

Bewegt im Park

Bewusstheit durch Bewegung

Feldenkrais

11.Juli- 29.August
Dienstag 10:30

mit Achtsamkeit mehr Beweglichkeit

**Das Unmögliche möglich
das Mögliche leicht
das Leichte elegant!** M.Feldenkrais

Für jede/n geeignet, auch ohne Vorkenntnisse!
Im Park/Wiese am "Hotel Hohe Wacht"
Bitte bequeme, wetterangepasste Kleidung und Handtuch mitbringen!
Bei Regen: Im Seminarraum Hotel „Hohe Wacht“
Bitte die Hygiene und Abstandsregeln beachten.



**Feldenkrais-Pädagogin
Heike Schenke
ca. 75 Min**

12 €

Infos, auch für Einzelstunden

Tel. 0176.64744039