

Feldenkrais-Praxis  
Heike Schenke  
Langestr. 70, 48165 Münster  
02501 441130  
info@schenke-feldenkrais.de

## **Kursübersicht 2023**

### **Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung - Gruppe**

#### **Online**

\* Die bisherigen Teilnehmer sind begeistert und sagen, dass man an Feldenkrais-Lektionen sehr gut auch Online teilnehmen kann.

#### **Zoom Feldenkrais-Online**

**Dienstags 18:30** 60-70 Min.

#### **Abrechnungseinheiten :**

**17.1.- 28.3.**

**18.4. - 6. 6.**

**11.7. - 26. 9.**

**17.10.- 19.12.**

Bei Teilnahme an den Online-Kursen werden 12 € für die tatsächlich teilgenommenen Stunden am Ende eines Abrechnungszeitraumes in Rechnung gestellt.

Den Aktuellen Link bekommt Ihr bei Eurer Anmeldung.

Ich helfe gerne auch telefonisch beim Einrichten und Ausrichten der Kamera.

#### **Gruppenkurse Feldenkrais in Präsenz von mir:**

nur noch über die VHS Münster zu buchen.

unter Gesundheit/Entspannung/Feldenkrais in Hilstrup

Montag 9:00 und 17:30 (75 Min)

Dienstag 9:30 (90 Min)

#### **Intensiv-Samstag**

„Aufrecht gehen – aufrecht sein“ am 18. 11. von 9:30 – 13:30

**Einzelstunden** in meiner Praxis Langestr.70 nach tel. Vereinbarung, Kosten 60 €, 75 Min.

Ich grüße alle herzlichst und freue mich auf ein gutes Gelingen der Kurse und Einzelstunden!

Heike Schenke