Hiltrup wöchentliche Kurse

Montag (75 Min.)

“Logopädie-Praxis Martina Fischer”
Max-Winkelmann-Str. 14, Hiltrup

MO I **18:00 – 19:15**
MO II **19:30 – 20:45**

7.01 – 11.03. **(9mal)** **99 €**
Rosenmontag, 4.3., kein Kurs

1.4. – 3.06. **(9mal)** **99 €**
Ostermontag kein Kurs

Mittwoch (90 Min) 18:30 – 20.00

„KG-Praxis Sundermann“, Alte Kirche 2, Hiltrup

9.1. – 13.03. **(10mal)** **120 €**

3.04. – 5.06. **(8mal)** **96 €**
24.4. und 1. Mai kein Kurs!

Donnerstag (90 Min) 19:30 – 21:00

„KG-Praxis Sundermann“, Alte Kirche 2, Hiltrup

10.01. – 14.03. **(10mal)** **120 €**

4.04. - 6.06. **(7mal)** **84 €**
25.4./2.5. und 30.5.(Christi Himmelfart) kein Kurs!

Amelsbüren

Donnerstag (70 Min) 17:30 –18:40

“KG-Praxis Steiner”, Ottmarsbocholterstr.22

10.01. – 14.03. **(10mal)** **110 €**

4.04. - 6.06. **(7mal)** **77 €**
25.4./2.5. und 30.5. (Christi Himmelfahrt) kein Kurs!

Decke, bequeme Kleidung u.Socken mitbringen.

Einzelstunden

Feldenkrais-Praxis: MS-Hiltrup,Langestr.70

(ca. 75 Min): **60 €**
4er Karte **220 €**

„Wohl – Fühlen“

Intensivtag Feldenkrais

„Im Gleichgewicht“

2.03.2019
Samstag, 9:30 – 14:30

Gleichgewicht ist eine Aktivität!

Wenn es uns leichtfällt, in vielen verschiedenen Positionen und Umgebungen im Gleichgewicht zu bleiben, gewinnen wir große Bewegungsfreiheit. Wir fühlen uns sicher und frei, wagen uns in die Welt hinaus, probieren neue Dinge aus und bewegen uns problemlos schnell und kraftvoll.

Alte Clemensschule Hiltrup
Dachgeschoss
an der Bezirksverwaltungsstelle
Patronatsstr. 22

60,00 €
Incl. Imbiss und Getränke

*

„Leicht-füßig“

Feldenkrais auf Norderney
22.11. – 24.11.2019

Kursgebühr 100 €
Incl. 14 € Umlage Raum/Mineralwasser

EZ/ÜF im „Caritas-Inseloase“
2 Tage 112 €

Anreise in Fahrgemeinschaft
oder Bahn/Bus

*

Ausschreibungen auf Anfrage und unter
www.schenke-feldenkrais.de
weitere Information und Anmeldung
Heike Schenke 02501/441130
info@schenke-feldenkrais.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Feldenkrais-Kurs an:

TAG/ZEIT:_____

NAME: _____

ADR/TEL.:_____

_____

_____

EMAIL:_____

☐ Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse und Email **nur** für Informationen zu den Kursen und Workshops der Feldenkrais-Praxis Heike Schenke benutzt wird.
Die Teilnahme an diesem und an weiteren Kursen geschieht auf eigene Verantwortung.

Die Kursgebühren von Euro: _____

überweise ich auf das Konto:
Heike Schenke
IBAN DE 27400909003870818615
PSD Bank Westfalen-Lippe, BIC GENODEF1P15

Die Anmeldung ist verbindlich mit Eingang der Teilnahmegebühr.

Ort, Datum:_____

Unterschrift:_____

Feldenkrais-Praxis
Heike Schenke
Langestraße 70, 48165 Münster
TEL.: 02501 / 441130
FAX: 02501 / 7526 info@schenke-feldenkrais.de