



Umgeben von der Weite
des Himmels,
der Kraft des Lichtes
und dem Rauschen des
Meeres
wünsche ich Dir Zeit, zu
Dir selbst zu finden,
Zeit, loszulassen.
Zeit an Nichts zu denken.

Feldenkrais auf Norderney

Freitag, 13.11. - Sonntag, 15.11. 2020
2. Termin: Freitag, 19. 2. - Sonntag, 21. 2. 2021

Hotel „Caritas Inseloase“
Marienstr.18

Programm: „Lass dich überraschen“

mit ausgesuchten Feldenkrais-Lektionen.

Tauch ein, in ein reichhaltiges und vielfältiges Bewegen und Sein!

Freitagabend 17:00 und 19:30, Samstag 9:30 und 17:00 und Sonntag 9:30.

Dazu steht uns ein schöner Raum im Hotel zur Verfügung.

Einen detaillierten Programmablauf/Überblick schicke ich kurz vor der Abreise.

Bitte bequeme, warme Kleidung, Socken und Handtuch mitbringen.

Kursgebühr 100,00 €

Incl. Umlage Seminarraum / Mineralwasser (15€)

Schöne EZ/DZ für 2 Tage mit Frühstück p.P. 116,00 €

Bitte selber im Hotel vor Ort bezahlen!

Am ersten Abend gibt es ein Abendbuffet im Hotel für 15,00 € auf Vorbestellung

Am 2. Abend werde ich einen Tisch im „Leib&Seele“ reservieren. Dort gibt es á la carte.

Wer an den Mahlzeiten nicht teilnehmen möchte, sage bitte rechtzeitig ab.

Das Hotel, Abendessen und Kurtaxe müsstet Ihr bitte selbst vor Ort bezahlen!

Ebenso die Anreisekosten für Fähre/Bahn oder Auto.

Wir werden wieder Fahrgemeinschaften bilden oder mit der Bahn fahren.

Abfahrt, ca 9:30, damit wir um 13:30 die Fähre bekommen. Rückfahrt: Fähre um 13:15 oder 15:15, wie der Fahrer es möchte.

Teilnehmerzahl max.: 14 Personen

Heike Schenke

Tel. 02501.441130 0176.64744039

Die Anmeldung ist fest mit Eingang der Kursgebühr von 100 € bis zum 10. September 2020 für November-Kurs 2020. Bis zum 20. Dezember 2020 für den Februar-Kurs 2021.

PSD Bank Westfalen-Lippe, BIC GENODEF1P15 IBAN: DE 27400909003870818615