

Feldenkrais - Praxis
Heike Schenke



“Wohl - fühlen”

Feldenkrais – Intensivtag

Tanz der Arme - Hände und Beine

Samstag, 14. März 2020

9:30 – 14:30

Wie wir berühren, so empfinden wir die Welt..

Was und wie wir etwas wahrnehmen hat viel mit der Empfindungs –
und Durchleitungsfähigkeit des gesamten Körpers zu tun.

Werden unsere Bewegungen leichter und geschmeidiger,
wird unser Erleben intensiver.

In diesem Kurs gibt es sanfte Bewegungen für Hände, Arme, Füße
und Beine, ein Zusammenspiel, wie ein Tanz für den ganzen Körper!

Ort: Bezirksverwaltungsstelle Hiltrup, DG, Patronatsstr. 22

Kursgebühr: 60,00 €

(incl. Getränke u. kleinem Imbiss)

Mit freundlichen Grüßen

Heike Schenke

Bitte Decke, warme Socken, ein Handtuch, bequeme Kleidung und eine Tasse mitbringen.
Für weitere Information bin ich telefonisch unter 02501/441130 zu erreichen.

Die Anmeldung bis spätestens zum 28.02. 2020 ist verbindlich mit dem Eingang der Gebühr
auf das Konto: IBAN DE 27400909003870818615 PSD Bank Münster BIC GENODEF1P15