

Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung

2.Juli- 20.August
Dienstag 10:30

mit Achtsamkeit mehr Beweglichkeit

**Das Unmögliche möglich
das Mögliche leicht
das Leichte elegant!** M.Feldenkrais

Für jede/n geeignet, auch ohne Vorkenntnisse!
Im Park/Wiese am "Hotel Hohe Wacht"
**Bitte bequeme, wetterangepasste Kleidung und
Handtuch mitbringen!**
Bei Regen: Im Seminarraum Hotel „Hohe Wacht“



**Feldenkrais-Pädagogin
Heike Schenke**

ca. 75 Min

12 €

Infos, auch für Einzelstunden

Tel. 0176.64744039