

Feldenkrais

zum Kennenlernen

1.Juli- 26.August
immer Dienstags 10:00

mit Achtsamkeit mehr Beweglichkeit

**Das Unmögliche möglich
das Mögliche leicht
das Leichte elegant!** Moshé Feldenkrais

**Die neuen Erfahrungen werden sich nachhaltig
auf die Leichtigkeit Ihrer Bewegungen und Ihr
Wohlbefinden auswirken.**

**Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Für jede/n geeignet.**

**Im Park/Wiese/Zelt am "Hotel Hohe Wacht"
Bitte bequeme, wetterangepasste Kleidung
und ein großes Handtuch/Matte mitbringen!**



**Feldenkrais-Pädagogin
Heike Schenke**

**12 € 75 Min.
Infos, auch für Einzelstunden
Tel. 0176 64744039**