

Feldenkrais-Praxis
Heike Schenke
Langestr. 70, 48165 Münster
02501 441130
info@schenke-feldenkrais.de

Kursübersicht 2025

Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung - Gruppe

Online

* Die bisherigen Teilnehmer sind begeistert und sagen, dass man an Feldenkrais-Lektionen sehr gut auch Online teilnehmen kann.

Zoom Feldenkrais-Online

Dienstags 18:30 60-70 Min.

in Abrechnungseinheiten von ca. 10 Terminen

Bei Teilnahme an den Online-Kursen werden 12 € für die tatsächlich teilgenommenen Stunden am Ende eines Abrechnungszeitraumes in Rechnung gestellt.

Den Aktuellen Link bekommt Ihr bei Eurer Anmeldung.

Ich helfe gerne auch telefonisch beim Einrichten und Ausrichten der Kamera.

Gruppenkurse Feldenkrais in Präsenz von mir:

nur noch über die VHS Münster zu buchen.

unter Gesundheit/Entspannung/Feldenkrais in Hilstrup

Montag 9:00 und 17:30 (75 Min)

Dienstag 9:30 (90 Min)

Intensiv-Samstage in Hilstrup von 9:30 – 13:30

Bezirksverwaltungstelle VHS Raum, Patronatsstr. 22

„Beckenboden“ am 29.11. 2025

„Kiefer, Nacken, Schultern“ am 21. März 2026

„Fuß, Knie, Hüfte“ am 21 November 2026

Einzelstunden in meiner Praxis Langestr.70 nach tel. Vereinbarung, Kosten 70 €, 75 Min.

Ich grüße alle herzlichst und freue mich auf ein gutes Gelingen der Kurse und Einzelstunden!
Heike Schenke